

Formulario 6

Aviso al consumidor sobre los resultados de plomo y cobre

Nombre del sistema: _____ **N.º de NE 31-** _____

Dirección del lugar de muestra: _____ **Fecha de recolección:** _____

Gracias por participar en el programa de monitoreo de plomo y cobre en el grifo. La Ley de Agua Potable Segura exige que un sistema de agua dé un aviso de los resultados individuales de plomo y cobre en el grifo a los consumidores del lugar donde se analizó el grifo.

Estos son los resultados de plomo y cobre para el lugar de muestra de arriba:

Resultados de **plomo** : _____ µg/L Resultados de **cobre** : _____ µg/L

¿Qué significa esto?

Recientemente se tomaron muestras de agua en este lugar y se analizaron para detectar plomo y cobre para garantizar la seguridad del agua que consume. Este documento le presenta los resultados de esas pruebas y alguna información médica importante.

Datos importantes

Un nivel de acción ("AL") es la concentración de plomo o cobre en el agua que determina qué requisitos de tratamiento, si los hay, debe completar un sistema de agua. El AL para el **plomo** es de 15 microgramos por litro ("µg/L") de agua. El AL para el **cobre** es de 1300 µg/L de agua.

Tanto el plomo como el cobre tienen un objetivo de nivel máximo de contaminantes ("MCLG"), que es el nivel de un contaminante en el agua potable por debajo del que no hay un riesgo conocido o esperado para la salud. Los MCLG permiten un margen de seguridad.

El MCLG para el **plomo** es de cero y el MCLG para el **cobre** es de 1300 µg/L.

Efectos del plomo en la salud

El plomo puede causar problemas médicos graves si entra demasiado en su cuerpo por el agua u otras fuentes. Puede causar daño en el cerebro y los riñones e interferir en la producción de glóbulos rojos que transportan oxígeno a todas las partes del cuerpo. El mayor riesgo de exposición al plomo es para los bebés, niños pequeños y embarazadas. Los científicos relacionaron los efectos del plomo en el cerebro con un IQ más bajo en los niños. Los adultos con problemas del riñón y presión alta pueden verse más afectados por niveles bajos de plomo que los adultos sanos.

La información continúa en la parte de atrás.

El plomo se almacena en los huesos y puede liberarse más adelante en la vida. Durante el embarazo, el niño recibe plomo de los huesos de la madre, lo que puede afectar al desarrollo del cerebro.

Medidas que puede tomar para reducir su exposición al plomo en el agua

- ❖ **Deje correr el agua.** Cuanto más tiempo haya estado el agua asentada en las tuberías de su casa, más plomo puede tener. Antes de beber, limpie las tuberías de su casa abriendo el grifo, duchándose, lavando la ropa o muchos platos. El tiempo necesario para que el agua corra dependerá de si su casa tiene o no una línea de servicio de plomo y de la longitud y diámetro de la línea de servicio, y la cantidad de tuberías en su casa.
- ❖ **Use agua fría.** No use agua caliente del grifo para beber, cocinar o preparar fórmula para bebés, ya que el plomo se disuelve más fácilmente en agua caliente. Hervir agua no elimina el plomo del agua.
- ❖ **Use el filtro correctamente.** Usar un filtro puede reducir el plomo en el agua potable. Si usa un filtro, debe estar certificado para eliminar plomo. Lea cualquier instrucción que incluya el filtro para aprender a instalar, mantener y usar correctamente el cartucho y cuándo reemplazarlo. Usar el cartucho después de que haya vencido puede hacer que sea menos eficaz para eliminar plomo. No deje correr agua caliente por el filtro. Para obtener más información sobre datos y recomendaciones sobre sistemas de filtración de agua doméstica, visite el sitio web de la EPA en <https://www.epa.gov/groundwater-and-drinking-water/home-drinking-waterfiltration-fact-sheet>.
- ❖ **Infórmese sobre el material de su línea de servicio.** Determine si la tubería que conecta su casa con la tubería principal de agua (llamada línea de servicio) está hecha de plomo, metal galvanizado u otros materiales. Los nuevos grifos, conexiones y válvulas pueden tener plomo.
- ❖ **Hágase pruebas de sangre.** La exposición al plomo es una preocupación médica importante, especialmente para niños pequeños y bebés cuyos cuerpos en crecimiento tienden a absorber más plomo que el adulto promedio. Si lo preocupa la exposición al plomo en su casa, comuníquese con su proveedor de atención médica para hacerles pruebas a los niños para determinar los niveles de plomo en su sangre.

Efectos del cobre en la salud

El cobre es un nutriente esencial, pero algunas personas que beben agua con cobre que supera el nivel de acción durante un período relativamente corto podría tener malestares gastrointestinales. Algunas personas que beben agua con cobre que supera el nivel de acción durante muchos años podrían sufrir daños en el hígado o los riñones. Las personas con enfermedad de Wilson deben consultar a su médico.

Más información

Para obtener más información, comuníquese con nuestro sistema de agua en _____

Para obtener más información sobre cómo reducir la exposición al plomo en su casa/edificio y sobre los efectos del plomo en la salud, visite el sitio web de la EPA en <http://www.epa.gov/lead> o comuníquese con su proveedor de atención médica.